

Groepsindeling Vrouwen 500 meter

	nr. Naam		Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1					
1	21 Gioya Lancee		DSA	39.43	Heerenveen, 28 december 2024
2	23 Amy van der Meer		DSA	39.76	Heerenveen, 1 november 2025
3	13 Jade Groenewoud	*	DN3	39.82	Heerenveen, 15 februari 2025
4	22 Isa Leroy	*	DN1	39.82	Heerenveen, 9 maart 2025
5	2 Leonie Bats		DSA	39.94	Heerenveen, 9 november 2024
6	39 Rosalie van Vliet		DN1	40.29	Heerenveen, 28 december 2024
Groep 2					
1	14 Quinty Hersi		DA1	40.70	Heerenveen, 7 maart 2025
2	67 Jildou Schaaf		DN3	40.79	Heerenveen, 18 januari 2025
3	10 Romée Ebbinge		DSA	40.81	Heerenveen, 29 december 2024
4	34 Nynke Tinga		DN1	40.86	Heerenveen, 9 maart 2025
5	1 Reina Anema		DSB	41.13	Heerenveen, 28 december 2024
6	68 Marije van der Spek		DN4	41.16	Inzell, 20 december 2024
Groep 3					
1	42 Naomi van der Werf		DSA	41.21	Heerenveen, 14 december 2024
2	24 Tosca Mulder		DN3	41.51	Heerenveen, 29 september 2024
3	37 Evelien Vijn		DN4	41.73	Heerenveen, 28 december 2024
4	11 Sophie Exterkate		DA2	42.03	Heerenveen, 4 oktober 2025
5	73 Iris Willemsen		DSA	42.17	Heerenveen, 9 november 2025
6	49 Nyncke Dijkstra		DN4	42.59	Heerenveen, 3 november 2025
Groep 4					
1	54 Sara ter Hart		DA2	42.66	Groningen, 8 februari 2025
2	51 Emilie Fransen		DA1	43.05	Heerenveen, 8 maart 2025
3	58 Anouk Könst		DN1	43.72	Heerenveen, 8 maart 2025

Afmeldingen: Kim Talsma, Hilde Noppert

* bij rijders met een gelijke tijd op de groepsrand wordt geloot in welke groep zij geplaatst worden

Update: 14 november 18:00u

Groepsindeling Vrouwen 3.000 meter

nr.	Naam	Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1				
1	1 Reina Anema	DSB	4:04.58	Heerenveen, 15 februari 2025
2	37 Evelien Vijn	DN4	4:05.82	Heerenveen, 15 februari 2025
3	13 Jade Groenewoud	DN3	4:07.67	Heerenveen, 4 oktober 2025
4	21 Gioya Lancee	DSA	4:08.77	Heerenveen, 15 februari 2025
Groep 2				
1	39 Rosalie van Vliet	DN1	4:11.02	Heerenveen, 15 februari 2025
2	11 Sophie Exterkate	DA2	4:16.57	Heerenveen, 25 oktober 2025
3	42 Naomi van der Werf	DSA	4:17.41	Heerenveen, 5 oktober 2024
4	2 Leonie Bats	DSA	4:18.17	Heerenveen, 22 september 2024
Groep 3				
1	14 Quinty Hersi	DA1	4:20.25	Heerenveen, 8 maart 2025
2	22 Isa Leroy	DN1	4:22.82	Heerenveen, 29 september 2024
3	34 Nynke Tinga	DN1	4:24.29	Heerenveen, 21 september 2025
4	24 Tosca Mulder	DN3	4:26.12	Heerenveen, 9 maart 2025
Groep 4				
1	23 Amy van der Meer	DSA	4:28.22	Heerenveen, 29 november 2024
2	58 Anouk Könst	DN1	4:28.82	Heerenveen, 4 oktober 2025
3	49 Nyncke Dijkstra	* DN4	4:28.82	Heerenveen, 19 oktober 2025
4	10 Romée Ebbinge	* DSA	4:32.93	Haarlem, 8 december 2024
Groep 5				
1	67 Jildou Schaaf	DN3	4:36.21	Leeuwarden, 2 november 2025
2	51 Emilie Fransen	DA1	4:36.37	Heerenveen, 8 maart 2025
3	68 Marije van der Spek	DN4	4:36.80	Inzell, 25 oktober 2025
4	54 Sara ter Hart	DA2	4:36.98	Heerenveen, 5 oktober 2025
Groep 6				
1	73 Iris Willemsen	DSA	4:39.25	Nijmegen, 16 maart 2025

Afmeldingen: Kim Talsma, Hilde Noppert

* bij rijders met een gelijke tijd op de groepsrand wordt geloot in welke groep zij geplaatst worden

Update: 14 november 18:00u

Tijden Extra Vrouwen 1.500 meter

nr.	Naam	Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1				
1	45 Myrthe de Boer	DSA	1:57.11	Heerenveen, 31 oktober 2025

Update: 14 november 18:00u